2.3.1 Student Food Insecurity and Hunger 2024-2025

Continuing AASTMT's efforts to promote food security across its campuses, multiple food outlets provide students with affordable and nutritious meal options. The Dean of Student Affairs supports the administration of different support mechanisms for students and coordinates directly with housing, catering, and social services departments. These initiatives help address food insecurity and reduce the risk of malnutrition, while offering additional support to students who cannot afford meals, ensuring better access to adequate and nutritious food for the university community.

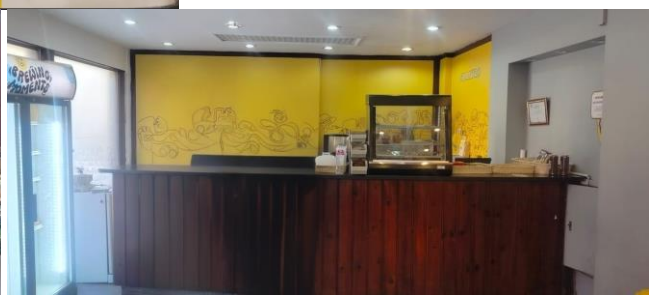
1. **Affordable campus meals**

Outlets and cafeterias across the campuses sell meals and food at prices about 5 to 30% below what the same items cost outside the campus gates. For example, the Cilantro branch at the Miami campus offers drinks and breakfast options, including salads and sandwiches, at prices 20% lower than those at its other outlets across Alexandria, since its opening in 2022 until this date.

Prices are calculated based on actual supply costs with a minimal profit margin, allowing students to buy nutritious food without paying a markup. Daily meal services reach more than 1,000 students and staff members at campuses such as Abo Qir, where some students living in dormitories rely entirely on these meals. By improving access to affordable food and supporting adequate nutrition, these initiatives contribute to food security and help reduce nutrition risk and the risk of malnutrition.







AAST ON-Campus Catering Service: https://aast.edu/en/affairs/student-affairs/contenttemp.php?page_id=48600009

2. Support for students who need it

Students from low-income backgrounds who live in the on-campus residences receive subsidized or free meal plans, helping reduce their living expenses and ensuring access to regular, nutritious meals. Eligibility is determined through an individual assessment of the student's financial and social circumstances by the Student Affairs and Social Support Committees. Applicants are required to submit supporting documentation demonstrating financial hardship, with the level of assistance (full or partial) determined according to the outcome of the assessment. Full-scholarship students are also eligible for free meals. The admissions and financial-aid framework also includes need-based waivers for low-income families and for families whose circumstances have been disrupted.



مقترح قائمة طعام الطلبة خلال الاسبوع الخامس من الفصل الدراسى الاول ٢٠٢٤/٢٠٢٥

اليوم	الاحد ١٠/٢٧	الاثنين ١٠/٢٨	الثلاثاء ١٠/٢٩	الاربعاء ١٠/٣٠	الخميس ١٠/٣١	الجمعه ١١/٠١	السبت ١١/٠٢
الافطار	فول بالخلطه بيض مسلوق جبنه بيضاء حبة البركه/ جبنه مثلثات مربي كيك ١/٢ ، ١/٢ شاى / لبن	بليله بالمكسرات بيض اسكرامبل جبنه مثلثات /رومي عسل معموله شاى / لبن	كورن فليكس بيض مسلوق جبنه مثلثات/بيضاء لانشون فراخ مربي كروسان شيكولاته شاى / لبن	شربه باللبن بيض مسلوق جبنه مثلثات/رومي عسل برازق شاى / لبن	طعميه بالسمسم/خيار بيض مسلوق جبنه مثلثات جبنه بيضاء بالخلطه مربي حجازيه شاى / لبن	فول علب/بيض مسلوق جبنه بيضاء/ مثلثات مربي كيك فانيليا شاى / لبن	كورن فليكس بيض مسلوق جبنه مثلثات /رومي عسل أنس شاى / لبن
	بوفيه سلاطات ٣ انواع مختلفة						
الغداء	أرز أبيض/ معمر ١/٢ فراخ مشوي بسله بالجزر فاكهه	ارز صيادية/أبيض سمك الاجريك/فيش فينجر بوم كاربه بالصلصة جبلي ليمون	أرز أبيض/بالخلطه ٢كفتة لحم/٢صدور فاصوليا خضراء فاكهه	أرز أبيض/ مكرونه فراخ مشوي×١/٢ تورلي مهلبيه	ارز أبيض/ بالشعريه لحم كباب بالخضار باميه فاكهه	أرز بالبسله والجزر/بالكاري فراخ بروست فاصوليا بيضاء كاسترد	أرز أبيض لحم ايمانسيه فاصوليا خضراء جبلي مشمش
	بوفيه سلاطات ٣ انواع مختلفة						
العشاء	نجرسكو بالخضار لحم روستو كولا ٢لتر	بيتزا لحوم مشكله (مفروم/سوسيس) باكيت شيبسي/كاتشب عصير بشاير	فول بالخلطه بيض مسلوق/لانشون لحم جبنه مثلثات/حمراء مقالي جاتوه مشرب ثانج	شوربة كريم دبفولاي جلاش باللحم المفروم جبنه مثلثات/رومي بوم فريت كولا ٢لتر	شوربة عدس توله بالخلطه جبنه مثلثات / حمراء بوم فريت بسبوسه شاي	بيض بالبسطرمه جبنه مثلثات/رومي مقالي ام علي مشروب ثانج	مكرونه اسباجيتي تشيكن برجر مشروب ثانج



Student Affairs – subsidized meal options and catering on campus:
https://aast.edu/en/student-affairs/alex/contenttemp.php?page_id=48600102
https://aast.edu/en/student-affairs/alex/contenttemp.php?page_id=48600009