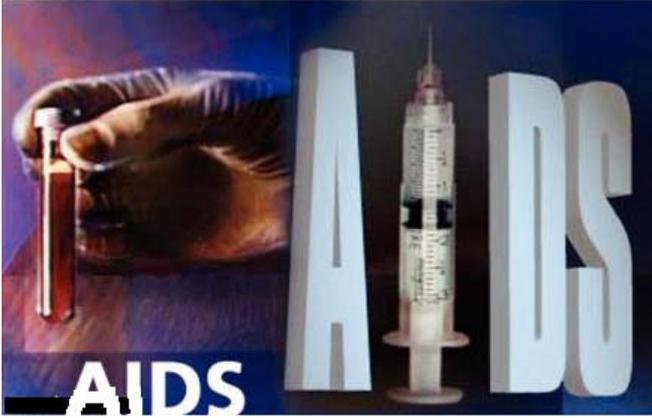


إدارة الخدمات الطبية بأبى قير

Awareness 15

إرشادات طبية 15

الإيدز HIV



ماذا تعرف عن مرض الإيدز؟؟

الفيروسات هي كائنات دقيقة للغاية لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة ، والإيدز هو مرض يسببه نوع من الفيروسات التي تُصيب جهاز المناعة في جسم الإنسان فتضعفه وتجعله غير قادر على مقاومة أى نوع من الجراثيم أو الميكروبات التي تهاجمه فيكون بذلك عرضه للعديد من الأمراض المختلفة ويطلق على الفيروس المسبب لمرض الإيدز (فيروس نقص المناعة البشرية).

كيف يبدو الشخص المصاب بفيروس الإيدز؟؟

عندما يُصاب شخص بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) فإن جسمه يتأثر بصورة تدريجية وبطيئة للغاية، لذلك فالشخص المصاب بفيروس الإيدز قد يبدو (ولفترة طويلة) في صحة جيدة، ويمارس حياته بصورة طبيعية كأى شخص عادى. ولهذا يُطلق عليه إسم « مصاب بفيروس الإيدز » ، أما المرض نفسه فلا يظهر إلا بعد فترة قد تمتد أعواماً و ذلك عندما يضعف جهاز المناعة بالجسم و يتحول الشخص عندئذ إلى (مريض بالإيدز).

ما هى مراحل الإصابة بفيروس الإيدز؟؟

الإصابة بفيروس الإيدز تمر بمراحل ثلاث تعتمد أساساً على مدى تأثر جهاز المناعة في جسم الإنسان، وقد تظهر أعراض المرض في الشخص المصاب بالفيروس بعد فترة تتراوح ما بين عامين إلى عشرة أعوام، وذلك لأن فيروس الإيدز يعمل على تدمير جهاز المناعة في الجسم ببطء شديد جداً.

المرحلة الأولى :

في هذه المرحلة يبدأ الفيروس في مهاجمة جسم الإنسان ولكن جهاز المناعة في البداية لا يتأثر بصورة كبيرة، ولا تظهر عليه أعراض المرض لفترة قد تمتد أعواماً (ومع ذلك يكون المصاب بالفيروس قادر على نقل العدوى للآخرين)، ويستطيع الأطباء عن طريق فحص خاص بفيروس الإيدز اكتشاف الإصابة في هذه المرحلة (غير أن الفحص قد لا يكشف عن الفيروس في أول ثلاثة شهور من الإصابة).

المرحلة الثانية :

في هذه المرحلة يزداد تأثر جهاز المناعة مما يجعل من السهل على العديد من الميكروبات مهاجمة الجسم ، ويبدأ المصاب بالفيروس المعاناة من مرض الإيدز المبكر حيث تُصيبه الأمراض المعدية المختلفة (الأمراض الإنتهازية) بصورة متكررة فتتأثر

صحته شيئاً فشيئاً، و تكون نتيجة فحص الإيدز أيضاً إيجابية و يستطيع المريض نقل العدوى للآخرين.

المرحلة الثالثة :

يعاني المريض من الإيدز المتأخر و يصبح الجسم ضعيفاً جداً و يُصاب بأمراض معدية مختلفة بسهولة و بصفة مستمرة، ذلك لأن جهاز المناعة الذي يحميه من هذه الأمراض يكون قد دُمّر بصورة بالغة و بالطبع فإن نتيجة فحص فيروس الإيدز تكون إيجابية ، وكذلك يستطيع المريض نقل العدوى إلى الآخرين .

الموت	الإيدز	تكاثر الفيروس و تدمير خلايا المناعة	تكون الأجسام المضادة	العدوى بالفيروس
←	←	←	←	←
6 شهور إلى حوالي سنتين	6 شهور إلى 10 سنوات أو أكثر	2 - 12 أسبوع	جنس دم حمل	
يبدأ الهزال و العدوى الشديدة	المصاب يبدو و كأنه سليماً			

هل تتشابه أعراض مرض الإيدز عند كل المرضى ؟؟

لا، فالأعراض تختلف من شخص إلى آخر على حسب اختلاف الأمراض التي تهاجم جسم المريض و على حسب قوة جهاز المناعة لديه و هي تختلف أيضاً من شخص لآخر.

هل يمكن للمصاب بفيروس الإيدز أن ينقله إلى شخص سليم ؟؟

نعم، يمكن للشخص المصاب بفيروس الإيدز أن ينقل الفيروس إلى شخص سليم و بما أن المصاب بفيروس الإيدز يبدو عادةً في صحة جيدة فإنه يُمثل خطورة حقيقية إذا إتبع سلوكيات تُعرض غيره للإصابة.

كيف ينتقل فيروس الإيدز ؟؟

يمكن أن ينتقل فيروس الإيدز من طرق ثلاث :

- الإتصال الجنسي .
- الدم الملوث بفيروس الإيدز .
- من الأم المصابة بالفيروس إلى الطفل .

كيف يعرف الشخص أنه مصاب بالإيدز ؟؟

إن الوسيلة الوحيدة لمعرفة الإصابة بفيروس الإيدز هي إجراء الفحص الخاص بفيروس الإيدز .

متى يجب إجراء فحص فيروس الإيدز ؟؟

إذا ساورك القلق بخصوص إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية المسبب للإيدز فعليك أن تتوجه إلى أحد مراكز المشورة و الفحص لطلب المشورة من خبير متخصص في هذا المجال و أن تقرر معه مدى إحتياجك لإجراء مثل هذا الفحص .

ماذا يجب عمله إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية ؟؟

- تعلم الكثير عن المرض و عن كيفية العناية بنفسك .
- تحدث إلى آخرين ممن أصيبوا بفيروس الإيدز و كذلك أفراد عائلتك أو أصدقائك الذي تثق بهم و أشركهم همومك و مخاوفك .
- خطط لمستقبلك و اعتن بنفسك .

المصدر :

البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز
وزارة الصحة و السكان

